



A.S.D. LIBERAMENTE FLY AND FLOW

REGOLAMENTO INTERNO

- Il tesseramento ha un costo di € 25 (validità 12 mesi) e garantisce copertura assicurativa e la possibilità di accedere a tutte le attività organizzate presso Liberamente Fly and Flow A.S.D.
- Le lezioni si svolgono nei giorni e negli orari indicati sul palinsesto consultabile in studio o visitando il sito istituzionale www.flyandflow.it.
- Non sono previsti rimborsi per lezioni e abbonamenti acquistati e non utilizzati.
- Gli abbonamenti sono nominali e non cedibili.
- Lo studio si riserva la facoltà di modificare il palinsesto sospendendo e/o cancellando le classi per esigenze di programmazione interna. In tal caso verrà allungata la scadenza dell'abbonamento di ciascun allievo.
Se il numero minimo di partecipanti non viene raggiunto, alla scadenza degli abbonamenti, lo studio potrebbe cancellare il corso suggerendo agli allievi interessati di considerare altri corsi disponibili.
- Si ricorda altresì che l'A.S.D. LiberaMente Fly and Flow ha la facoltà di sostituire un insegnante qualora ce ne fosse la necessità, indirizzando gli studenti verso le altre classi attive in programmazione, e che gli abbonamenti non sono rimborsabili.
- È consigliato praticare a stomaco vuoto.
- Per accedere in sala pratiche, togliere le scarpe prima di entrare e lasciarle nell'apposita scarpiera.
- All'interno della sala non è concesso portare borse/zaini, questi devono essere lasciati nello spogliatoio.
- Per fare lezione in amaca è obbligatorio togliere tutti i gioielli (orecchini, braccialetti, catenine, anelli, piercing visibili e orologio) per la propria sicurezza e per non rischiare di rovinare il tessuto.
- Si consiglia di indossare abbigliamento comodo e aderente (leggings e maglietta a mezza manica). I calzini non sono necessari, ma nel caso, sono preferibili quelli antiscivolo.
- Nel rispetto degli altri si consiglia di mantenere un tono di voce basso per non disturbare.
- Telefono cellulare: si prega di spegnerlo o lasciarlo in silenzioso e di non portarlo in sala.
- Puntualità: si prega di essere puntuali nel rispetto dell'insegnante e degli altri praticanti.
Si può arrivare 5-10 minuti in anticipo rispetto all'inizio della lezione, NON PRIMA, per non disturbare la lezione che sta terminando, dare modo alle insegnanti di arieggiare i locali, preparare la sala per la nuova lezione ed evitare assembramenti tra allievi che entrano e allievi che escono.

Dichiaro di aver letto e accettato il suddetto regolamento.

Luogo e Data _____

Firma _____